



اسئلة شائعة عن مرض الصدفية (الصداف)



السؤال الاول: ماهو مرض الصدفية؟

الجواب : الصدفية مرض جلدي عبارة عن التهاب جلدي مزمن .و يعتبر من اكثر الامراض الجلدية شيوعاً في العالم. حيث يتسارع معدل توليد الخلايا في الجلد فلا تتمكن خلايا الجلد عند ذلك من صنع مادة القرنيين (الكيراتينين) التي تحمي الجلد وتعطيه الملمس الصلب، وتكون النتيجة حصول تقشر للجلد يُعرف بمرض الصدفية

السؤال الثاني: لماذا تسمى بالصدفية؟

الجواب: سميت بالصدفية لانها تكون مغطاة بقشور بيضاء فضيه وتشبه الصدف

السؤال الثالث: ما هي الفئة العمرية لمرضى الصدفية؟

الجواب: وتتراوح أعمار ما بين الخامسة عشرة والخامسة والثلاثين، ولكنها قد تظهر في أي عمر

السؤال الرابع: هل الصدفية مرض معدي؟

الجواب : ابدا .. الصدفية مرض جلدي مزمن غير معدي اطلاقاً

السؤال الخامس: ماهو شكل الصدفية؟

الجواب : تظهر الصدفية على جلد المرضى بشكل بقع حمراء مغطاة بقشور بيضاء يميل لونها إلى الفضي .كما قد تظهر الصدفية على شكل بثور ممتلئة بالقيح الأبيض

السؤال السادس: هل يوجد اي اعراض مرضيه اخرى للصدفية غير الظاهرة على الجلد؟

الجواب: لا تسبب الصدفية في العادة أي أعراض مرضية أخرى على المرضى إلا أنها قد تكون مثيرة للحكة ومتقرحة. ويعاني حوالي ٧% من المصابين بالصدفية من مفاصل منتفخة وهي حالة تُعرف بالتهاب المفاصل الصدفي

السؤال السابع: ماهي اسباب الصدفية؟

الجواب: الأسباب الكامنة وراء ظهور مرض الصدفية غير معروفة. ولكن يجب التنويه ان العامل الوراثي، يلعب دوراً هاماً في حدوث المرض في الأجيال المتعاقبة من الأسر المصابة بهذا المرض والحالة النفسية المضطربة والحزن والقلق النفسي تلعب دوراً هاماً في ظهور هذا المرض



السؤال الثامن: ماهي الاماكن الاكثر عرضه للاصابة بالصدفية؟

الجواب: من الممكن ان تتواجد الصدفية في مختلف أجزاء جلد الإنسان، ولكن المناطق الأكثر شيوعاً التي تنتشر فيها الصدفية هي الركبتان والكاحلان وفروة الرأس، كما قد تظهر على الإبطين أو تحت الثديين وعلى الأعضاء التناسلية، وفي بعض الأحيان حول الشرج، كما قد تصيب الصدفية اليدين والقدمين والأظافر فتظهر نقر على الأظافر على شكل حفر صغيرة جداً مشابهة للنقر التي يحدثها رأس القلم

السؤال التاسع : ماهي انواع الصدفية؟

الجواب: قد تظهر الصدفية بأشكال وأنواع مختلفة أهمها
١. الصدفية الشائعة: (اللويحي) وهي أكثر أنواع الصدفية انتشاراً، وتصيب في الغالب الركبتين والمرفقين والجذع
٢. الصدفية النقطية: (فطري) وهي عبارة عن نقط صغيرة حمراء مغطاة بقشور فضية تشبه الصدف
٣. الصدفية الفقاعية: تظهر هذه الصدفية على شكل فقاعات صغيرة مع تقشر زائد في الجلد
٤. الصدفية المقلوبة: وتظهر على شكل التهاب شديد وقشور قليلة وتصيب ثنايا الجلد
٥. الصدفية الحمراء: وهي على شكل التهابات شديدة مع احمرار وتقشر شديد في الجلد
٦. صدفية باطن اليدين والارجل
٧. صدفية الاظافر
٨. صدفية المفاصل

السؤال العاشر: كيف يمكن تشخيص الصدفية؟

الجواب: لا يمكن تشخيص الصدفية بواسطة فحوصات الدم، وإنما يعتمد تشخيص الطبيب لهذا المرض على الفحص السريري وقد يحتاج الطبيب في بعض الأحيان لأخذ عينة من الجلد وفحصها للتأكد من الإصابة

السؤال الحادي عشر: هل من السهل علاج الصدفية؟

الجواب: يتميز مرض الصدفية بصعوبة علاجه نتيجة لعدة عوامل أهمها
١. ميل مرض الصدفية للعودة بعد الشفاء منه
٢. قابلية مرض الصدفية للاستمرار لفترات طويلة، فمن النادر أن يخلو جسم المريض من البقع لعدة سنوات
٣. عدم توصل العلماء بعد لمسببات المرض الحقيقية



FREQUENTLY
ASKED
QUESTIONS
ABOUT
PSORIASIS



Q1: What is psoriasis?

Answer: Psoriasis is a skin disease that is a chronic dermatitis. It is considered one of the most common skin diseases in the world. As the rate of cell generation in the skin accelerates, skin cells are not able to make the substance keratin, which protects the skin and gives it a hard texture.

Q2: Why is it called psoriasis?

Answer: It is called psoriasis because it is covered with silvery white scales and looks like seashells

Q3: What is the age group for psoriasis patients?

Answer: Their ages range between fifteen and thirty-five, but they may appear at any age.

Q4: Is psoriasis a contagious disease?

Answer: Never. Psoriasis is a chronic skin disease that is not contagious at all.

Q5: What is the shape of psoriasis?

Answer: Psoriasis appears on the skin of patients in the form of red spots covered with white scales that tend to be silver in color. Psoriasis may also appear in the form of blisters filled with white pus.

Q6: Are there any other symptoms of psoriasis that are not visible on the skin?

Answer: Psoriasis does not usually cause any other symptoms in patients, except that it may be itchy and ulcerated. About 7% of people with psoriasis have swollen joints, a condition known as psoriatic arthritis.

Q7: What are the causes of psoriasis?

Answer: The reasons behind the appearance of psoriasis are not known.



Q8: What are the places most susceptible to psoriasis?

Answer: Psoriasis can be found in various parts of human skin, but the most common areas in which psoriasis spreads are the knees, ankles and scalp. It may also appear on the armpits or under the breasts and on the genitals, and sometimes around the anus, and psoriasis may also affect the hands and the feet. Nails in the form of very small holes similar to the pecks made by the tip of a pen.

Q9: What are the types of psoriasis?

Answer: Psoriasis may appear in different forms and types, the most important of which are:

1. Common psoriasis: which is the most common type of psoriasis, and mostly affects the knees, elbows and trunk.
2. Guttate psoriasis: which are small red dots covered with silvery scales.
3. pustular psoriasis: This psoriasis appears in the form of small pustules with excessive scaling of the skin.
4. Inverted psoriasis: It appears in the form of severe inflammation and few crusts and affects the folds of the skin.
5. Erythrodermic psoriasis: It is in the form of severe infections with redness and severe peeling of the skin.
6. Psoriasis of the palms and soles
7. Psoriasis of the nails
8. Psoriasis of the joints

Q10: How can psoriasis be diagnosed?

Answer: It is not possible to diagnose psoriasis by blood tests, but the doctor's diagnosis of this disease depends on the clinical examination, and the doctor may sometimes need to take a sample of the skin and examine it and confirm.

Q11: Is it easy to treat psoriasis?

Answer: Psoriasis is difficult to treat due to several factors, the most important of which are:

1. The tendency of psoriasis to return after it has been cured.
2. The susceptibility of psoriasis disease to persistence for long periods, it is rare for the patient's body to be devoid of spots for several years.
3. Scientists have not yet found the true causes of the disease.